



# Menus mars 2018

## Micro-crèches Enfants de 18 mois à 3 ans



lundi 5 mars 2018	mardi 6 mars 2018	mercredi 7 mars 2018	jeudi 8 mars 2018	vendredi 9 mars 2018
Taboulé Poisson Poêlée de légumes bio  Yaourt	Salade de pommes de terre au thon Blanquette de dinde Riz Faisselle	Salade de tomates Omelette emmental Pommes de terre sautées Crêpe au chocolat	Asperges sauce mousseline Poisson en sauce Semoule Yaourt	Tarte à la tomate Sauté de porc Carottes vichy bio  Far maison
<b>Goûter</b>				
Fruit Fromage	Fruit Fromage	Riz au lait Fruit	Fruit Fromage	Fruit Fromage blanc
lundi 12 mars 2018	mardi 13 mars 2018	mercredi 14 mars 2018	jeudi 15 mars 2018	vendredi 16 mars 2018
Carottes bio  râpées Omelette Pommes de terre ratatouille Fromage blanc	Betteraves vinaigrette Viande hachée bolognaise Pâtes Yaourt	Potage  Aiguillettes de poulet au curry Semoule de chou-fleur Faisselle	Salade de pommes de terre œuf dur Poisson Carottes à la crème Riz au lait	Salade de tomates Jambon sauce madère Purée de pommes de terre Fromage
<b>Goûter</b>				
Fruit Fromage	Semoule au lait Fruit	Fruit Fromage	Fromage Fruit	Lait entier Fruit
lundi 19 mars 2018	mardi 20 mars 2018	mercredi 21 mars 2018	jeudi 22 mars 2018	vendredi 23 mars 2018
Salade de cœurs de palmier Sauté de dinde Pâtes Yaourt	Salade de riz Rôti de veau Brocolis vapeur bio  Fromage	Filet de maquereau  Rôti de porc  Gratin de légumes Yaourt	Potage Dos de lieu à l'Armoricaine Riz Fromage blanc	Salade de concombres Bœuf bourguignon Pommes de terre et courgettes sautées Yaourt
<b>Goûter</b>				
Compote Biscuit Fromage	Fruit Fromage blanc	Semoule au lait Yaourt	Fruit Fromage	Far maison Fruit
lundi 26 mars 2018	mardi 27 mars 2018	mercredi 28 mars 2018	jeudi 29 mars 2018	vendredi 30 mars 2018
Salade de pâtes surimis Rôti de dinde Lentilles carottes Yaourt	Salade de tomates  Goulash de porc Chou-fleur béchamel Riz au lait	Poireaux vinaigrette Hachis parmentier maison Yaourt	Potage Blanquette de poisson Riz Fromage	Céleri râpé Sauté de canard Haricots verts pommes de terre Yaourt
<b>Goûter</b>				
Fruit Fromage	Fruit Lait entier	Fruit Fromage	Far maison Fruit	Fruit Fromage